

**Sommer Programm 2018 vom 30.07. - 31.08.2018 Anmeldeschluss Early Bird 10.07.2018!**

<b>30.07. - 03.08.2018 KW 31</b>	<b>06.08. - 10.08.2018 KW 32</b>	<b>13.08. - 17.08.2018 KW 33</b>	<b>20.08. - 24.08.2018 KW 34</b>	<b>27.08. - 31.08.2018 KW 35</b>

<b>Dienstag, 31.07.2018</b>	<b>Dienstag, 07.08.2018</b>	<b>Dienstag, 14.08.2018</b>	<b>Dienstag, 21.08.2018</b>	<b>Dienstag, 28.08.2018</b>
18:00 - ca. 20:30/21:00	19:00 - 20:30	19:00 - 20:30	19:00 - 20:30	19:00 - 20:30
<b>Workshop mit Angela</b>	<b>Yoga mixed level mit Julia</b>	<b>Yoga mixed level mit Julia</b>	<b>Yoga mixed level mit Julia</b>	<b>Yoga mixed level mit Julia</b>
Schmerzfrei Übungen nach Liebscher & Bracht für Schulter, Arme, Nacken 45,- €	Sommerkurs - Karte / DropIn Mobil: 0151 62980049	Sommerkurs - Karte / DropIn Mobil: 0151 62980049	Sommerkurs - Karte / DropIn Mobil: 0151 62980049	Sommerkurs - Karte / DropIn Mobil: 0151 62980049

<b>Mittwoch, 01.08.2018</b>				
18:00 - ca. 20:30/21:00				
<b>Workshop mit Angela</b>				
Schmerzfrei Übungen nach Liebscher & Bracht für LWS, ISG, Hüfte und Beine 45,- €				

<b>Donnerstag, 02.08.2018</b>	<b>Donnerstag, 09.08.2018</b>	<b>Donnerstag, 16.08.2018</b>	<b>Donnerstag, 23.08.2018</b>	<b>Donnerstag, 30.08.2018</b>
18:00 - 19:15	18:00 - 19:15	18:00 - 19:15	18:00 - 19:15	18:00 - 19:15
<b>Pilates mixed level mit Pia</b>	<b>Pilates mixed level mit Pia</b>	<b>Pilates mixed level mit Pia</b>	<b>Pilates mixed level mit Pia</b>	<b>Pilates mixed level mit Pia</b>
Sommerkurs - Karte / DropIn E-mail: pia.rinker@web.de	Sommerkurs - Karte / DropIn E-mail: pia.rinker@web.de	Sommerkurs - Karte / DropIn E-mail: pia.rinker@web.de	Sommerkurs - Karte / DropIn E-mail: pia.rinker@web.de	Sommerkurs - Karte / DropIn E-mail: pia.rinker@web.de

**Pilates & Yoga Studio 1 Angela Sauer www.pilates.angela-sauer.com mobil 0177 2461121**

**ANMELDUNGEN ZWISCHEN DEM 06. - 21.08.2018 KÖNNEN NICHT VON ANGELA SAUER BEARBEITET WERDEN**

**Für Anmeldungen in diesem Zeitraum bzw. DropIn bitte die jeweilige Kursleiterin (Kontakt s. o. in der Tabelle) direkt informieren und vor Ort bar bezahlen**

--	--	--	--	--