Herbstprogramm 2018 vom 03.09. - 21.12.2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		07:30 - 08:20		**08:00 - 09:15**
		Liebscher & Bracht all level		**Pilates** mixed level
		Schmerzfrei Übungen		*Angela*
		Angela		
		Keine Kurse am:		**Keine Kurse am:**
		03.10. + 31.10.2018		05.10. + 02.11.2018
		Beginn: 05.09.2018		Beginn: 07.09.2018
		Ende: 19.12.2018		Ende: 21.12.2018
		10:00-11:10		
		Pilates 70 +		
		ab Oktober		
18:00 - 19:30	**17:45 - 19:00**	**17:30 - 18:40**	**18:15 - 19:30**	
Yoga Fortgeschritten 2	**Yoga** Fortgeschritten 1	**Pilates** mixed level	**Pilates** mixed level	
Angela	*Angela*	*Angela*	*Pia*	
19:45 - 21:00	**19:15 - 20:45**	**18:45 - 20:10**	**Keine Kurse am:**	
Pilates Fortgeschritten	**Therapeutisches Yoga** all level	**Yoga** mixed level	11.10. +20.12.2018	
Angela	*Angela*	*Angela*	Beginn: 06.09.2018	
			Ende: 13.12.2018	
Keine Kurse am:	**Keine Kurse am:**	**Keine Kurse am:**		
01.10. + 29.10.2018	02.10. + 30.10.2018	03.10. + 31.10.2018		
Beginn: 03.09.2018	Beginn: 04.09.2018	Beginn: 05.09.2018		
Ende: 17.12.2018	Ende: 18.12.2018	Ende: 19.12.2018		
		20:15-21:45	**19:45 - 21:15**	
		Yoga mixed level	**Vinyasa** Yoga	
		Jutta	*Kristina*	
		Keine Kurse am:	**Keine Kurse am:**	
		03.10. + 31.10.2018	04.10. + 01.11.2018	
		Beginn: 05.09.2018	Beginn: 06.09.2018	
		Ende: 19.12.2018	Beginn: 20.12.2018	

Pilates & Yoga Studio 1 Angela Sauer www.pilates.angela-sauer.com Bleichstrasse 84-2 Pforzheim mobil 01772461121

Anmeldeschluss Early Bird 01.08.2018, danach 5,- € mehr pro Karte