

Katharina, 35 Jahre; Kinderärztin

Schon lange bin ich auf der Suche nach innerer und äußerer Balance meines Selbst. Schwierig ist nur, - bei all den gebotenen Möglichkeiten, die es heutzutage gibt - herauszufinden, was ich wirklich möchte und was mir wirklich gut tut.

Einen guten Weg habe ich mit der Praxis der Yoga Asanas gefunden und mir dieses Jahr einen lange gehegten Traum Yoga Einzelstunden zu nehmen erfüllt. Bei der Yoga-Praxis bei Angela sind wir dann irgendwann auf das Reiss Profile zu sprechen gekommen und nur vom Hinhören war ich schon sehr neugierig geworden. Was sind wohl meine innersten Lebensmotive ? Man ist so blind, was einen selbst betrifft. Also habe ich mich mutig an den Fragebogen gewagt. Und ich war überrascht, welche Fragen kamen und gespannt, wie das interpretiert wird und ob es wohl zu mir passen würde?

Dann habe ich nach einigen Tagen - an einem wunderschönen Spätsommerabend – mein Rückmeldegespräch mit Angela vereinbart und siehe da :

ich war - nein ich bin - fasziniert! Kann das sein mit wenigen Fragen die Lebensmotive herauszufiltern ? Es war so passend, dass ich zwischendurch über mich selbst lachen musste. Herrlich. Und es tut so gut, zu sehen, warum vieles so läuft wie es läuft !

Und noch viel besser ist es, dass man Dinge nun ganz anders angehen kann, wenn man das Motiv dahinter kennt. Und am allerbesten finde ich das ganze mit meiner Yogapraxis zu kombinieren um manche Motive auch in Körperarbeit zu stärken.

Vielen Dank, liebe Angela!