

Pilates & Yoga Studio 1, Angela Sauer

Hallo,

wir freuen uns auf das Neue Jahr, in dem wir mit dem unten stehenden Kursplan mit Euch durchstarten wollen.

Anmeldeschluss ist der 28.12.2011 – so wird ein guter Vorsatz sicher in 2012 eingehalten ☺

Wichtig – Anmeldungen bitte zusenden unter
www.pilates.angela-sauer.com/kursplan/anmeldung.php

Das Angebot ist gültig vom 09.01.2012 – 20.04.2012

Das Pilates Programm wird als 12-er Block für 151,- € angeboten, mit der Möglichkeit einer 10er Karte zu 131,- €.

Das Yoga Programm wird als 11-er Block für 139,- € angeboten, mit der Möglichkeit einer 9-er Karte für 117,- €.

Einzelstunden sind nach Absprache gegen die Kursgebühr von 15,- €/Stunde möglich.

Achtung:

Vom 20.02. – 24.02.2012 und vom 02.04. – 14.04.2012 finden keine Kurse statt. Wie immer werden auch hier während der kursfreien Wochen, bei genügend Interesse, einzeln zu bezahlende Kurs Abende angeboten.

An dieser Stelle bitte ich zur Kenntnis zu nehmen, dass ich unser Angebot seit 2011 dahin gehend verändert habe, dass Ferienzeiten mehr berücksichtigt werden. Dennoch bieten wir gerne weiterhin die Möglichkeit einer 10er Karte für die Pilates Kurse und einer 9er Karte für die Yogakurse an. Um individuellen Gegebenheiten entgegen zu kommen gibt es die Möglichkeit einzelne Stunden für 15,- € nach vorheriger Absprache zu belegen.

Die versäumten Kurse können nach wie vor im Blocksemester nach Absprache nachgeholt werden.

Das vorläufige Kursplan Angebot Winter / Frühjahr 2012

Montag 9.30 – 10.45 Uhr	12 x Pilates Fortgeschritten 1 Kursnr: MOPIL 1 09.01. – 13.02.2012 (6 Wo durchgehend) 27.02. – 26.03.2012 (5 Wo durchgehend) 16.04.2012
Montag 18.00 – 19.30 Uhr	11 x Yoga Kursnr: MOYO 09.01. – 13.02.2012 (6 Wo durchgehend) 27.02., 05.03., 19.03., 26.03., 16.04.2012
Montag 19.45 – 21.00 Uhr	12 x Pilates Fortgeschritten 1 – 2 Kursnr: MOPIL 2 09.01. – 13.02.2012 (6 Wo durchgehend) 27.02. – 26.03.2012 (5 Wo durchgehend) 16.04.2012
Dienstag 19.10 - 20.25 Uhr	12 x Pilates Fortgeschritten 2 Kursnr: DIPIL 10.01. – 14.02.2012 (6 Wo durchgehend) 28.02. – 27.03.2012 (5 Wo durchgehend) 17.04.2012
Dienstag 20.30 – 22.00 Uhr	11 x Yoga Kursnr: DIYO 10.01. – 14.02.2012 (6 Wo durchgehend) 28.02., 06.03., 20.03., 27.03., 17.04.2012
Donnerstag 09.30 – 10.45 Uhr	10 x Pilates Einsteiger Probestunde am 19.01.2012 zu 10,- € Kursnummer Probestunde: 19.01.2012 Kursnummer Kurs: DOPIL E1 26.01. – 16.02.2012 (4 Wo durchgehend) 01.03. – 29.03.2012 (5 Wo durchgehend) 19.04.2012
Donnerstag 16.45- 18.00 Uhr	11 x Pilates Einsteiger – Fortg. 1 Kursnr: DOPIL 1 Probestunde: 12.01. und 19.01.2012 Kursnummer Probestunde: 12. bzw. 19.01.2012 Kursnummer Kurs: DOPIL E2 19.01. – 16.02.2012 (5 Wo durchgehend) 01.03. – 29.03.2012 (5 Wo durchgehend) 19.04.2012
Donnerstag 18.15 - 19.30 Uhr	12 x Pilates Fortgeschritten 1 – 2 Kursnr: DOPIL 2 12.01. – 16.02.2012 (6 Wo durchgehend) 01.03. – 29.03.2012 (5 Wo durchgehend) 19.04.2012
Donnerstag 19.45 – 21.00 Uhr	12 x Pilates Fortgeschritten 1 – 2 Kursnr: DOPIL 3 12.01. – 16.02.2012 (6 Wo durchgehend) 01.03. – 29.03.2012 (5 Wo durchgehend) 19.04.2012
Freitag 8.00 – 9.15 Uhr	12 x Pilates für Männer Fortgeschritten 1 - 2 ... aber auch Frauen sind willkommen ☺ Kursnummer: FRPIL 1 13.01. – 17.02.2012 (6 Wo durchgehend) 02.03. – 30.03.2012 (5 Wo durchgehend) 20.04.2012